

---

## Asd Fehu aps - IL Bosco delle scoperte

Via dell'Ermetta 9

12080, Vicoforte (CN)

3311689578 - [asd.fehu.aps@gmail.com](mailto:asd.fehu.aps@gmail.com)

# Orienteering

## DESTINATARI

Riferito principalmente a bambini e ragazzi a partire dalla terza elementare fino alla quinta superiore.

## PANORAMICA

Questo progetto è stato pensato per far sperimentare ai bambini la conoscenza dell'orientamento attraverso il gioco. Infatti, consiste nell'effettuare un percorso predefinito con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una mappa topografica per raggiungere la meta prefissata.

L'attività di orienteering è pensata per lavorare anche sul lavoro di squadra proprio perchè i ragazzi verranno suddivisi in piccoli gruppi e quindi è anche adatto per le classi prime in cui gli alunni, non conoscendosi, devono socializzare.

Svolgere un percorso di orienteering significa fare attività fisica, sì ma anche utilizzare occhi e cervello per esaminare e guardare con attenzione e per ragionare e fare dei calcoli mentali. Inoltre costituisce una sfida costruttiva sia contro sé stessi che contro un'altra squadra, da svolgere all'aria aperta e divertendosi.

## OBIETTIVI

1. imparare a conoscere l'ambiente circostante (artificiale o naturale) e a rispettarlo,
2. sviluppare la capacità di osservazione e di percezione degli spazi e migliora lo spirito di collaborazione, di condivisione e socializzazione.
3. imparare a confrontarsi con i propri limiti, potenzialità e le caratteristiche di ogni singolo bambino/ragazzo, abituandosi a valutare, a scegliere, a prendere decisioni coerenti con le proprie caratteristiche e a sperimentare le conseguenze delle proprie scelte.
4. sollecitare il bambino o ragazzo ad affrontare nuovi problemi con spirito di autonomia e di creatività;

---

## **SPECIFICHE**

La proposta per l'attività di orienteering si svolge in **due momenti** (in giorni diversi) che prevedono:

1. primo incontro per spiegare l'utilizzo di carta topografica, bussola (2 ore se fosse possibile)
2. secondo incontro per provare e sperimentare l'orientamento (2 ore se fosse possibile)
3. l'attività all'aperto suddivisi a squadre (mezza giornata)

Il gruppo verrà diviso in squadre e ciascuna, accompagnata dall'educatore, svolge il percorso precedentemente preparato.

Lungo il percorso sono collocati punti di controllo chiamati "lanterne", che danno informazioni utili a verificare la corretta attuazione del percorso e quindi le proprie capacità di orientamento, ma anche l'efficacia del lavoro in squadra.

## **CONDUZIONE**

Il percorso sarà condotto da istruttori FISSS (Federazione italiana survival sportivo e sperimentale) e AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport), da laureati in Scienze dell'educazione e Educatore Professionale e, su richiesta, da madrelingua inglese.



Imparare a conoscere i punti cardinali, a orientarsi con poche informazioni e una mappa per scoprire dove sono i punti contrassegnati ma soprattutto lavoro di squadra, concentrazione, pazienza e spirito di collaborazione.