

---

## **A.s.d. Fehu a.p.s - Il bosco delle scoperte**

Via dell'Ermetta 9

12080, Vicoforte (CN)

3311689578 - [asd.fehu.aps@gmail.com](mailto:asd.fehu.aps@gmail.com)

facebook: Il Bosco delle Scoperte - Asd Fehu

instagram: ilboscodellescoperte\_asd.fehu

# **Giocare in movimento: un progetto per lo sviluppo motorio**

## **INTRODUZIONE**

Il movimento è fondamentale per lo sviluppo psicofisico dei bambini e ragazzi. Questo progetto ha l'obiettivo di promuovere il movimento in modo divertente e stimolante, utilizzando diverse attività che si svolgono all'aperto in un contesto naturale.

## **OBIETTIVI**

1. Sviluppare le capacità motorie e di coordinazione.
2. Promuovere l'equilibrio e la propriocezione.
3. Rafforzare la fiducia in se stessi e l'autostima.
4. Sviluppare il senso di avventura e il coraggio.
5. Favorire la collaborazione e il lavoro di squadra.
6. Sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e della natura.

## **ATTIVITÀ**

Le attività proposte saranno di diversa difficoltà, adattandosi all'età e alle capacità dei partecipanti.

Ponti sospesi:

- 
- I bambini e ragazzi saranno invitati ad attraversare ponti sospesi a diverse altezze, sviluppando il senso dell'equilibrio e la coordinazione.
  - Saranno organizzate attività di abilità sui ponti.

Tiro con l'arco:

- I partecipanti impareranno le tecniche di base del tiro con l'arco e si cimenteranno in una gara di tiro al bersaglio.
- L'attività svilupperà la concentrazione, la coordinazione e la precisione.

Labirinto vietnamita:

- I bambini e ragazzi saranno immersi in un labirinto, dove dovranno utilizzare il senso dell'orientamento e la propriocezione per trovare la via d'uscita.

Percorsi di equilibrio:

- I partecipanti saranno invitati a percorrere diversi percorsi di equilibrio su tronchi, funi e altri ostacoli.
- Le attività sviluppano la coordinazione, l'equilibrio e la propriocezione.

## **CONDUZIONE**

Il percorso sarà condotto da istruttori FISSS (Federazione italiana survival sportivo e sperimentale) e AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport), da laureati in Scienze dell'educazione e Educatore Professionale.

## **COSTI**

Ingresso mezza giornata: euro 7 (più IVA al 22%) per ogni studente, omaggio per gli insegnanti.

## **INFORMAZIONI**

Per informazioni e prenotazioni contattare telefonicamente il numero 331/1689578 o via mail [asd.fehu.aps@gmail.com](mailto:asd.fehu.aps@gmail.com)



Equilibrio su corde



Equilibrio su tronchi.



Pazienza, concentrazione, attesa e poi infine il movimento per scagliare la freccia contro l'obiettivo.



Sperimentare l'orientamento e il movimento a gattoni attraverso l'uso del labirinto al buio.



Per i più grandi, passaggi su ponti sospesi più alti e traballanti per comprendere il movimento in un momento di non equilibrio.