

---

## Asd Fehu aps - IL Bosco delle scoperte

Via dell'Ermetta 9

12080, Vicoforte (CN)

3311689578 - [asd.fehu.aps@gmail.com](mailto:asd.fehu.aps@gmail.com)

facebook: Il Bosco delle Scoperte - Asd Fehu

instagram: ilboscodellescoperte\_asd.fehu

# Orienteering: imparare ad orientarsi in natura

## INTRODUZIONE

L'Orienteering è un'attività divertente e stimolante che permette di esplorare il territorio in modo avventuroso, sviluppando senso di orientamento, problem solving e lavoro di squadra.

Questo progetto mira a far sperimentare a bambini e ragazzi l'Orienteering in un bosco, utilizzando bussola e carta topografica, trasformandoli in veri e propri esploratori.

## PANORAMICA

Questo progetto è stato pensato per far sperimentare ai bambini la conoscenza dell'orientamento attraverso il gioco. Infatti, consiste nell'effettuare un percorso predefinito con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una mappa topografica per raggiungere la meta prefissata.

L'attività di orienteering è pensata per lavorare anche sul lavoro di squadra proprio perchè i ragazzi verranno suddivisi in piccoli gruppi e quindi è anche adatto per le classi prime in cui gli alunni, non conoscendosi, devono socializzare.

Svolgere un percorso di orienteering significa fare attività fisica, sì ma anche utilizzare occhi e cervello per esaminare e guardare con attenzione e per ragionare e fare dei calcoli mentali. Inoltre costituisce una sfida costruttiva sia contro sé stessi che contro un'altra squadra, da svolgere all'aria aperta e divertendosi.

## OBIETTIVI

- 
1. Sviluppare la capacità di orientamento negli spazi aperti, in particolare in un bosco.
  2. Imparare a utilizzare bussola e carta topografica in modo pratico e divertente.
  3. Promuovere il gioco all'aperto e la scoperta del territorio in modo sicuro e responsabile.
  4. Sviluppare il problem solving, la capacità di lavorare in gruppo e la comunicazione.
  5. Rafforzare la fiducia in se stessi, l'autostima e il rispetto per l'ambiente.

## **SPECIFICHE**

### **Attività**

Le attività proposte saranno di diversa difficoltà, adattandosi all'età e alle capacità degli studenti.

- Percorsi di orienteering di diversa lunghezza e difficoltà all'interno di un bosco.
- Gare di orienteering a squadre con l'utilizzo di bussola e carta topografica.
- Attività di ricerca e identificazione di elementi naturali e punti di riferimento sulla carta.
- Creazione di mappe personalizzate del bosco esplorato.

### **Metodologia**

Le attività saranno svolte in modo ludico e coinvolgente, favorendo la partecipazione attiva degli studenti.

L'apprendimento sarà graduale e progressivo, con un approccio pratico che permetterà agli studenti di mettere in pratica le nozioni apprese in aula. Infatti, sono previsti tre momenti (in giorni diversi) che prevedono:

1. primo incontro: spiegare l'utilizzo di carta topografica e bussola (2 ore circa)
2. secondo incontro: provare e sperimentare l'orientamento (2 ore circa)
3. terzo incontro: attività all'aperto suddivisi in squadre (mezza giornata)

Il gruppo verrà diviso in squadre e ciascuna, accompagnata dall'educatore, svolge il percorso precedentemente preparato.

---

Lungo il percorso sono collocati punti di controllo chiamati “lanterne”, che danno informazioni utili a verificare la corretta attuazione del percorso e quindi le proprie capacità di orientamento, ma anche l'efficacia del lavoro in squadra.

## **CONCLUSIONE**

L'Orienteering in un bosco rappresenta un'esperienza di apprendimento unica e coinvolgente per bambini e ragazzi.

Attraverso questo progetto, gli studenti avranno l'opportunità di sviluppare nuove competenze, scoprire la natura in modo divertente e sicuro, e vivere un'avventura che li farà crescere come individui e come parte di un team.

## **CONDUZIONE**

Il percorso sarà condotto da istruttori FISSS (Federazione italiana survival sportivo e sperimentale) e AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport), da laureati in Scienze dell'educazione e Educatore Professionale e, su richiesta, da madrelingua inglese.

## **COSTI**

Ingresso comprensivo dei 3 incontri per un totale di 8 ore: 15 euro (più IVA al 22%) per ogni studente, omaggio per gli insegnanti.

Ingresso comprensivo di 2 incontri (1° e 3°): 12 euro (più IVA al 22%) per ogni studente, omaggio per gli insegnanti.



Imparare a conoscere i punti cardinali, a orientarsi con poche informazioni e una mappa per scoprire dove sono i punti contrassegnati ma soprattutto lavoro di squadra, concentrazione, pazienza e spirito di collaborazione.