
A.s.d. Fehu a.p.s. - Il bosco delle scoperte

Via dell'Ermetta 9

12080, Vicoforte (CN)

3311689578 - asd.fehu.aps@gmail.com

facebook: Il Bosco delle Scoperte - Asd Fehu

instagram: ilboscodellescoperte_asd.fehu

Il bosco dei cinque sensi: un'esperienza educativa nella natura

INTRODUZIONE

Il bosco è un luogo magico che offre una varietà di stimoli sensoriali. Questo progetto, rivolto a bambini e ragazzi, ha l'obiettivo di far vivere un'esperienza sensoriale unica e coinvolgente, utilizzando le attività e gli spazi di una struttura immersa nella natura.

OBIETTIVO

1. Stimolare l'utilizzo di tutti i cinque sensi.
2. Promuovere la scoperta del bosco e del suo ambiente naturale.
3. Sviluppare la capacità di osservazione e di ascolto.
4. Rafforzare la coordinazione motoria e l'equilibrio.
5. Favorire la creatività e l'immaginazione.
6. Sensibilizzare al rispetto dell'ambiente e della natura.
7. Promuovere la consapevolezza sensoriale e la capacità di percepire il mondo circostante in modo più ricco e completo.
8. Favorire il coinvolgimento attivo e l'apprendimento attraverso il gioco e l'esplorazione.

ATTIVITÀ

Le attività proposte saranno di diversa difficoltà, adattandosi all'età e alle capacità dei partecipanti.

Labirinto vietnamita: i bambini e ragazzi saranno immersi in un labirinto, dove dovranno utilizzare il tatto per orientarsi e trovare la via d'uscita.

Percorso a piedi scalzi: i partecipanti percorreranno un sentiero a piedi nudi, immergendosi nella sensazione del terreno sotto i piedi e delle diverse consistenze (erba, sassi, legno) e lungo il percorso, saranno posizionate vasche con sabbia e altri materiali da esplorare con il tatto.

Percorso suoni e olfatto: i bambini e ragazzi saranno guidati in un percorso sensoriale alla scoperta dei suoni e degli odori del bosco; saranno invitati a chiudere gli occhi e ad ascoltare i suoni della natura (canto degli uccelli, fruscio delle foglie, vento tra gli alberi); saranno posizionate diverse postazioni con profumi e aromi tipici del bosco (fiori, erbe aromatiche, muschio).

Attività di laboratorio: i bambini e ragazzi saranno invitati a disegnare e a descrivere le loro esperienze sensoriali.

CONCLUSIONE

Il progetto offre un'occasione unica per bambini e ragazzi di vivere un'esperienza di apprendimento divertente e stimolante a contatto con la natura.

Attraverso le diverse attività proposte, i partecipanti svilupperanno una maggiore consapevolezza del proprio corpo e dell'ambiente circostante, imparando ad apprezzare la bellezza e la ricchezza del bosco.

CONDUZIONE

Il percorso sarà condotto da istruttori FISSS (Federazione italiana survival sportivo e sperimentale) e AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport), da laureati in Scienze dell'educazione e Educatore Professionale e, su richiesta, da madrelingua inglese.

COSTI

Ingresso mezza giornata: euro 7 (più IVA) per ogni studente, omaggio per gli insegnanti.

Ingresso giornata intera: euro 10 (più IVA) per ogni studente, omaggio per gli insegnanti.

Contattarci nel caso si voglia usufruire della madrelingua per concordare il costo totale.

INFORMAZIONI

Per informazioni e prenotazioni contattare telefonicamente il numero 331/1689578 o via mail asd.fehu.aps@gmail.com



L'olfatto: conosciamo ciò che ci circonda ma non siamo abituati a riconoscerlo se non grazie alla nostra vista. Ecco che allora arrivano in aiuto delle attività per l'uso dell'olfatto e per riconoscere i gusti che troviamo in natura.



Il tatto: a piedi scalzi o con le mani permette ad ognuno di noi di scoprire e sperimentare le emozioni che elementi naturali ci possono dare.



La vista: quale miglior modo di sperimentare la propria vista se non un labirinto al buio in cui provare a riconoscere la giusta strada utilizzando il senso dell'orientamento? Trovarsi in difficoltà aiuta anche i bambini e ragazzi a lavorare in squadra e aiutarsi reciprocamente.





L'udito: ci soffermiamo mai ad ascoltare i rumori della natura? Perché non provare a farlo suonando e sperimentando attraverso tipi di alberi diversi, grandezze e dimensioni diverse? Ecco che entra in gioco la volontà di scoprire nuovi rumori e provare ad indovinarli.